



*Este licuado exótico, enriquecido con metamix5, ofrece una combinación vibrante de frutas tropicales y especias, aportando un extra de proteínas, fibra y minerales para una bebida deliciosa y nutritiva.*

*Receta de*

# *Licuado Exótico*

## **Ingredientes:**

- 2 scoops (35 g) de metamix5 o 2 cucharadas
- 3/4 taza de piña en trozos
- 2 cucharaditas de jengibre rallado
- 2 cucharaditas de coco rallado deshidratado
- 4 cucharadas de yogurt light (mango o durazno)

## **Instrucciones:**

Licúa todos los ingredientes: metamix5, piña, jengibre rallado, coco rallado y yogurt light. Ajusta la consistencia agregando más agua y hielo al gusto. Sirve frío y disfruta de un licuado refrescante y lleno de sabor exótico.



*Licuado Exótico*

